

5. スケジュール

日付	時間	行事・活動等	内容・会場等
9月21日 (土)	14:00	参加者集合	しなの鉄道・信濃追分駅
	14:10	出発	信濃追分駅→軽井沢研修所
	14:30	軽井沢研修所到着	
	15:00～15:30	開講式、研修全体のガイダンス	大研修室
	15:30～17:00	松元 叡一氏の講演と懇談	大研修室
	17:00～18:00	夕食、休憩	食堂
	18:00～20:00	交流会	大研修室
	20:00～21:30	入浴、自由時間	各部屋
	22:00	消灯、就寝	各部屋
9月22日 (日)	7:30	起床	各部屋
	8:00～ 8:30	朝食	食堂
	9:00～12:00	実験研修Ⅰ (3.0h)	大研修室
	12:00～13:00	昼食	食堂
	13:00～15:00	実験研修Ⅱ (2.0h)	大研修室
	15:00～17:30	自然散策 (2.5h)	研修所周辺
	17:30～18:30	夕食、休憩	食堂
	18:30～21:00	理論研修Ⅰ (2.5h)	大研修室
	21:00～22:30	入浴、自由時間	各部屋
	22:30	消灯、就寝	各部屋
9月23日 (月・祝)	7:30	起床	各部屋
	8:00～ 8:30	朝食	食堂
	9:00～11:00	理論研修Ⅱ (2.0h)	大研修室
	11:00～12:00	昼食	食堂
	12:30～13:00	移動	軽井沢研修所→信濃追分駅
	13:00	解散	しなの鉄道・信濃追分駅